

**A.S.D. RUN Lab**  
Albanova Brianza  
Presenta

**Presenta**

In collaborazione con E.P.S.



**Gara Podistica 10K**



Con il Patrocinio  
dei comuni:

Casal di principe



San Cipriano d'aversa



Casapesenna



Speaker:

**Marco Cascone**  
&

**Gennaro Varella**



**ALBANOVA RUNNING**

**Minilbanova**

Partenza ore 10:30



**Domenica 21 -10-2018 ore-09:00**

**Partenza San Cipriano D'aversa  
adiacente Acquedotto**

Isrizioni On-Line

[WWW.GAREPODISTICHE.COM](http://WWW.GAREPODISTICHE.COM)

**Contatti :**

Nicola Di Filippo

338 9699626

Lorenzo Vanacore

392 6232711

Emilio Caprio

334 7581166





## **VI Albanova Running** **Gara Podistica su strada – KM 10,00** **21 OTTOBRE 2018 ore 9,00**

### **REGOLAMENTO UFFICIALE**

#### **Organizzazione:**

L'Associazione sportiva dilettantistica RUNLAB Liternum Albanova Briano in collaborazione con l'E.P.S. ACSI e con il patrocinio dei Comuni di San Cipriano d'Aversa, Casal di Principe e Casapesenna, organizza la "VI edizione Albanova Running", manifestazione podistica prevista per il giorno 21/10/2018 su un percorso cittadino di 10 km con partenza dal Corso Umberto I (adiacente acquedotto) di San Cipriano d'Aversa.

#### **Programma:**

**Ore 07,30** - Ritrovo giuria e concorrenti in Via Isola, area mercato di San Cipriano d'Aversa

**Ore 09,00** - Partenza della gara presso Corso Umberto I adiacente acquedotto

**Ore 10,30** - Mini Albanova presso l'area mercato.

**Ore 11,00** - Cerimonia di Premiazione presso il parco giochi "L'isola che non c'era"

#### **Percorso:**

Il percorso stradale completamente asfaltato si svilupperà per le strade di San Cipriano d'Aversa, Casal di Principe e Casapesenna, unico giro, per un totale di 10 km (esatti). Per l'occasione le strade interessate saranno chiuse al traffico veicolare.

#### **Partecipazione:**

Alla gara di **Km 10,000** sono ammessi tutti gli atleti e le atlete, tesserati per le categorie allievi, junior, promesse, senior, master, amatori tesserati a Società affiliate alla F.I.D.A.L. o ad altre Federazioni sportive o Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento 2018 e con le norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica. Atleti liberi possessori di RUNCARD previo invio preventivo della copia della tessera e certificato medico. Gli interessati dovranno trasmettere, in allegato alla richiesta di iscrizione, copia della tessera e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità. Tassativamente non saranno consentite richieste di iscrizione successive alla data di scadenza (18/10/2018).

#### **Iscrizione:**

Le iscrizioni, complete di tutti i dati degli atleti, redatte su carta intestata della società e sottoscritte dal Presidente, vanno inviate via e-mail all'indirizzo [iscrizioni@garepodistiche.it](mailto:iscrizioni@garepodistiche.it) oppure possono essere effettuate tramite il sito: [www.garepodistiche.it](http://www.garepodistiche.it) nell'area riservata alla società podistiche.

Tutte le iscrizioni dovranno obbligatoriamente riportare anno di nascita e categoria di appartenenza dell'atleta. In alcun modo saranno accettate iscrizioni effettuate da singoli, non effettuate su carta intestata della società e siglate dal presidente della stessa.

**Le iscrizioni saranno chiuse entro le ore 20.00 del giorno 19/10/2018 oppure al raggiungimento del limite massimo di 1300 atleti.**

Per particolari problemi contattare Pasquale Pizzano al n° 346 30 67 731.

#### **Quota Iscrizione:**

La quota d'iscrizione è di **€ 7,00 (sette)** con Chip personale (verde) e di **€ 8,00 (otto)** Chip giornaliero (bianco). Tale quota verrà versata al momento del ritiro pettorali, oppure potrà essere effettuato bonifico intestato a: A.S.D. Runlab liternum albanova briano – iban: IT10W0335967684510700271766

### **Ritiro Pettorali:**

Il Comitato Organizzatore sarà operativo, per la consegna dei pettorali e dei chip, la mattina della gara dalle 7,00 alle 8,30 presso **gli stand allestiti nell'area mercato di San Cipriano d'Aversa**.

### **Pacco Gara:**

Il pacco gara sarà assicurato a tutti gli iscritti e sarà consegnato contestualmente al ritiro dei pettorali.

### **Punti di ristoro:**

Lungo il percorso sono previsti almeno due punti ristoro con acqua. All'arrivo sarà allestito un ristoro finale provvisto di bevande varie, dolci e frutta fresca.

### **Cronometraggio:**

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato a cura della **Champion Chip**. Il chip che verrà consegnato insieme al pettorale va allacciato alla scarpa. Si ricorda che dimenticare il chip comporta per l'atleta l'impossibilità di essere inserito nelle graduatorie.

### **Restituzione Chip giornaliero:**

Il Chip giornaliero (bianco) va restituito agli addetti presenti dopo l'arrivo nell'area ristoro pena addebito alla società ed in solido all'atleta di una penale di **Euro 15,00 (quindici)**.

### **Premiazioni:**

Verranno premiati i primi 200 atleti uomini, tutte le donne e le prime 10 società, con almeno 25 atleti classificati, nel seguente modo:

<b>Premi Uomini</b>		<b>Premi Donne</b>	
1° Classificato	Coppa + Cesto prod. alimentari	1^ Classificata	Coppa + Cesto prod. alimentari
2° Classificato	Coppa + cesto prod. alimentari	2^ Classificata	Coppa + Cesto prod. alimentari
3° Classificato	Coppa + cesto prod. alimentari	3^ Classificata	Coppa + Cesto prod. alimentari
4° Classificato	cesto prodotti alimentari	4^ Classificata	cesto prodotti alimentari
5° Classificato	cesto prodotti alimentari	5^ Classificata	cesto prodotti alimentari
dal 6° al 100°	Confezione di mozzarella e confezione di vino	dal 6° al 20°	Confezione di mozzarella e confezione di vino
dal 101° al 200°	Confezione di mozzarella	dal 21° al 100°	Confezione di mozzarella
		...e ancora saranno premiate tutte le donne giunte al traguardo.	
<b>Inoltre saranno premiati i primi 3 (tre) delle categorie MM 60/65/70/75/80.</b>			

<b>Premi Società*</b>	
1^ Classificata	Rimborso Spesa di € 700
2^ Classificata	Rimborso Spesa di € 500
3^ Classificata	Rimborso Spesa di € 400
4^ Classificata	Rimborso Spesa di € 300
5^ Classificata	Rimborso Spesa di € 150
6^ Classificata	Rimborso Spesa di € 100
dalla 7^ alla 10^ Classificata	Rimborso Spesa di € 50

### **N.B.: I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

*\*La classifica di società sarà stilata assegnando al primo tanti punti per quanti sono gli atleti arrivati e così a scalare di un punto, fino all'ultimo classificato che riceverà punti 1. La somma di tutti i punteggi ottenuti da una stessa società determinerà la classifica finale per squadre.*

### **Traguardo volante:**

Al passaggio del 3° km circa (nei pressi di Piazza Villa Casal di Principe) sarà allestito il "traguardo volante" e sarà premiato il 1° atleta M/F italiani con premi a sorpresa.

### **Mini Albanova:**

Successivamente alla gara di 10 km di disputeranno le **"Mini Albanova"**, gare di corsa veloce su distanze di 100, 150 e 200 metri.

Alle Mini Albanova possono partecipare atleti, in regola con il tesseramento, per le seguenti categorie:

- a) 8 - 10 anni corsa di 100 metri;
- b) 11 - 12 anni corsa di 150 metri;
- c) 13 - 15 anni corsa di 200 metri.

L'iscrizione è **gratuita** a tutti gli iscritti da comunicare via email all'indirizzo [asdrunlab@yahoo.it](mailto:asdrunlab@yahoo.it) entro il giorno **16/10/2018**

Tutti i partecipanti riceveranno la medaglia ricordo ed inoltre saranno premiati i primi classificati M/F di ogni categoria con premi a sorpresa, offerti dagli sponsor.

### **Parcheggio:**

I partecipanti potranno parcheggiare le proprie autovetture nello spazio **dell'area mercato antistante** alla partenza della gara.

### **Diritto d'immagine:**

Con l'iscrizione l'atleta autorizza ad essere ripreso con immagini fisse e/o in movimento prima, durante o dopo la manifestazione, purché nel rispetto delle leggi vigenti in materia, dai partners ufficialmente **accreditati dall'organizzazione.**

Il materiale multimediale prodotto sarà pubblicato sui portali dedicati.

### **Responsabilità:**

La manifestazione è coperta da Polizza Assicurativa e per lo svolgimento della stessa l'organizzazione sarà coadiuvata dall'Assistenza Sanitaria, dai Carabinieri, dalla Polizia, dai Vigili Urbani, dalla Protezione Civile, dalle Associazioni dei tre comuni.

Ogni atleta è responsabile di se stesso per quanto riguarda la condotta della **gara**. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni causati a persone e a cose, prima, durante e dopo la manifestazione, per motivi non riconducibili alla stessa.

Con l'iscrizione l'atleta **dichiara di conoscere** ed accettare il presente regolamento.

### **Informazioni:**

Di Filippo Nicola 338 9699626 – Vanacore Lorenzo 392 6232711 - Caprio Emilio 334 7581166

Il Comitato Organizzatore